

# 美食無國界

# 吃在溫哥華列治文



■ 列治文市時代坊Aberdeen Centre商場。

**住**在歐洲的朋友想要享用一流的印度料理，不必跑到新德里或孟買。在倫敦的眾多高水準印度餐館定能讓你吃得滿意！同樣地，在北美的華人想吃出色與各家各派的中菜，不需要長途跋涉由美加坐十多小時的飛機前往中國品嚐。在加拿大溫哥華地區列治文市（Richmond）擁有的中餐館，其集中與水準之高，獨領全球！怪不得很多人同意，現今全世界最好吃亦令人最安心吃的中菜不是在中國或香港，而是在列治文！

文/圖 梁掌球

此話何解？第一，溫哥華地區坐落於卑詩省的菲沙河平原，得天獨厚，物產豐饒，更重要的是不受污染影響，食料新鮮，多有機而少農藥。比起中國大片山河受污染變色，毒油毒菜橫行，造假食材無日不聞，真是讓人一吃一驚心！舉例來說，在列治文市的廣東式燒豬肉比在香港或廣州的更好吃，在於加拿大所產的豬在肉質和味道方面是更勝一籌！

其二，有好的食材亦需要好的廚藝去炮製。溫哥華歷經數度華人移民潮，從早年的九七港人大量湧入，至最近中國大陸的新移民，帶來大批優秀的廚師落腳在列治文，造就了今日的新華埠、「新香港」，亦大大提升了加拿大的中菜水平！

## 回家鄉的感覺

溫哥華是我最喜愛的數個全球城市之一，而在溫市南面的列治文市每每讓我回到我老家香港的鄉土感覺。溫哥華市的國際機場坐落於列治文，一下飛機不需要十來分鐘便已在列治文最旺的「黃金村」（Golden Village）地段，猶如在香港的舊啟德機場打的士往九龍城一樣方便。

在列治文的「時代坊」（Aberdeen Centre）、「百家店」（Parker Place）或「八佰伴」（Yaohan Center）商場閒逛購物，四周聽到的是親切的廣東話，不禁勾起我在香港中環或彌敦道逛街的感覺。星期天早上在列治文的「釣魚臺酒家」（Fisherman's Terrace）或「敘香園」（Shiang Garden）飲早茶時，很自然令我懷念兒時在香港上環的蓮香茶樓與祖母每周的一家歡敘。又或適逢我在「大阪超市」（Osaka Supermarket）看到跳躍的鮮魚時，少時和媽媽在西環街市買菜的情景便一幕幕湧上心頭。

在列治文，青少年時在香港成長的感覺、味覺都跑回來了。唯一與香港的大分別在於這裡乾淨、翠綠，沒有擠迫感，令人非常舒暢。這個人口不到20萬的城市，百分之60的居民是亞裔，而其中華裔佔了百分之45的大比數。在列治文的市議會，有兩位華裔市議員，其中之一的區澤光（Chak Au）是香港移民，在此落地生根。

區澤光回想起20年前移居列治文初期，那時的中菜水平仍處於起步階段，又燒包像拳頭

般大，皮厚不好吃！時至今日，這裡的點心水準已媲美甚至超越中港台了。

## 他鄉美食 故鄉情懷

一向對春卷沒有特別感覺的我，在「釣魚臺酒家」吃得欲罷不能！這家的春卷是我吃過最好的，皮脆可口。蝦餃亦非常出色，蝦鮮皮薄。在列治文飲茶吃廣東點心的好茶居不少，區澤光比較喜愛的是「幸運」（Continental）和「敘香園」；其它廣受大眾歡迎的包括「玉庭軒」（Jade's）、「麒麟」（Kirin）、「鴻星」（Red Star）和「海天皇宮」（Imperial）。

列治文擁有超過8百間餐廳，而其中4百多間是亞洲料理店，又以中菜居多。在與「時代坊」和「百家店」咫尺之遙的「阿歷山大街」（Alexandra Road）雖只三路段長，卻密密麻麻滿布2百多家餐館，是名符其實的「食街」。在這一帶，從粵菜、淮揚菜、川菜至台菜、日本菜或越南牛肉粉，應有盡有。

「外母屋」（Jang Mo Jib）的韓國菜媲美漢城或羅省的韓國城，血米腸尤其出色。「金都餅店」的老婆餅和皮蛋酥是非常非常之好吃。「麗都餐廳」（Li Do Restaurant）的菠蘿包和熱奶茶是出名的，每天門庭若市。要嘗好吃的雲吞麵，「麥丕記」或其死敵「麥的根」（Michigan Noodle）任你選！在「百家店」內的「香港仔」燒臘舖所烤出來的燒鴨、燒肉和香腸，會令你一吃難忘，「外國佬」



■「金都」的老婆餅和皮蛋酥，帶回香港懷舊味道。



■「香港仔」燒臘舖的港式燒臘，超越中港水平。



■ 夜市張燈掛彩，人頭攞動。

也在排隊買。此外，溫哥華的各類海鮮也是必要品嘗的。



■ La Chocolaterie的濃情巧克力。

另一值得介紹的美食點是 La Chocolaterie，一間裝潢簡單但卻出品極度優質、入口細滑的手製巧克力店。此店東主是由一對日裔移民夫婦經營，妻子濱本香代子（Kayoko Hamamoto）是日本頂尖京都大學的食物科學碩士高材生，夫妻倆以前在日本大企業工作，但厭倦刻板的打工生涯，毅然移居到溫哥華創業，追求他們創造完美巧克力的夢想。

La Chocolaterie位於Izumiyu日式超市入口處，Kayoko熱情介紹24款不同口味的巧克力，您曾嘗過其具創意的番茄味和豆漿味的巧克力呢？

對追求食物的創意、完美和熱情同樣反映在「列治文夜市」（Richmond Night Market）的一班開食檔的年輕小夥子身上。夜市是亞洲城市的特色，把這概念移師到列治文的主辦單位弄得有聲有色。大溫地區廣大的亞裔人口竟可同時容納兩個夜市（另一個稱作「夏日夜市」Summer Night Market），令人讚歎！

## 吃不忘的夜市

「列治文夜市」由五月至十月每周末的5、6日舉行，3百戶攤檔中88間售賣食物，而筆者品嘗過的十數間都是絕對高水準、令人意料不到的美食！像「海鮮大王」售賣的中式蠔油扣鮑魚和日式味增醬焗龍蝦，每款只售6元加幣；個頭不小的鮑魚來自紐西蘭，而龍蝦來自加東的Nova

Scotia省，新鮮美味，絕對超值！

另一檔Sobasan賣日式蕎麥麵，配以魚子、小章魚、海帶等海鮮和拌以芥末汁，水準媲美優質餐廳。

此外，「新疆佬」燒的羊肉串、「阿肥」的港式魚蛋和炒一丁、「薯瘋」Rotato的創意多種口味薯片，林林總總，美食無限！來列治文一定要一遊這令你流連忘返的夜市！



■ 日式蕎麥麵，清爽鮮美。



■ 夜市售賣的龍蝦，六元半隻，認真「抵食」。



■ 台灣美食在列治文夜市不缺席。

登廣告？

登廣告？

# 登廣告

626.956.8200

BENS TRAVEL INC. CST#2092271-50  
**金島旅遊**  
全美免費熱線：1-866-973-8666

**最低價直銷** 獨家直銷  
**洛杉磯 - 廣州直飛機票**  
★中國國內各航空公司折扣機票(低至2折起)★  
★中國國內各大城市酒店(低至3折起)★  
**中國特價精品團...\$49**

金島旅遊特價  
美東六天 \$368起  
豪華遊 買2送2  
夏威夷五天四晚 \$205/PP  
夏威夷五天四晚 \$390/PP  
夏威夷六天五晚 \$480/PP

特別推出  
大江南美八天遊 \$49  
夢幻湘西超值遊 \$328  
黃石公園西峽谷玻璃橋七天遊 \$438  
黃石公園大湖湖景金山七天遊 \$438

環球影城 \$90 (天天出團) 三藩市三天遊 \$125 (一、三、六)  
迪士尼 \$90 (天天出團) 南峽谷三天遊 \$99 (一、三、六、日)  
海洋公園 \$90 (二、五、日) 西峽谷玻璃橋三天遊 \$99 (一、三、六、日)  
洛杉磯一天 \$58 (4人以上) 上述三團買二送一

TEL: (626)572-8868  
FAX: (626)572-0238 E-Mail: info@benstravel.us  
Address: 140 W. Valley Blvd. #216, San Gabriel, CA 91776 (聖蓋博市全統廣場2樓)

天龍旅遊  
DRAGON TRAVEL & TOUR INC.  
Tel: 626-280-2033 Fax: 626-280-2433  
201 W. Garvey Ave. Suite #A101, Monterey Park, CA 91754 (蒙特利市香港超市後面)

美加特價團  
美加東5天/6天/7天(三、六) \$389起  
加拿大溫哥華、維多利亞3天/4天 \$285起  
加拿大溫哥華、洛磯山脈、維多利亞6天/7天 \$508起  
佛州澳蘭多精選4-9天(天天出發) \$368起  
夏威夷3-7天逍遙遊(天天出發) \$128起

亞洲特價團  
日本關東、關西豪華7天遊 \$2299起  
泰國曼谷、芭厘雅古都6天/7天遊 \$1029起  
台灣寶島假期6天遊 \$1499起  
韓國首爾5天3夜順道遊 \$1599起  
北京、無錫、蘇州、杭州、水鄉、上海8天 \$1059起  
廣州、桂林、昆明、石林、大理、麗江10天 \$1599起

美西特價團  
拉斯維加斯、大峽谷3天2夜(三、六、日) \$99起  
賭城3天2夜(三、六、日) \$99起  
舊金山、赫氏古堡3天2夜(三、六) \$115起  
雷諾、太浩湖、大杉木國家公園4天(六) \$259起  
錫安公園、布萊斯峽谷、包佛湖3天(六) \$158起  
黃石公園、總統巨石、拱門公園7天巴士飛機團 \$468起  
黃石公園、包佛湖5天7天巴士飛機團 \$418起  
太平洋沿海火車聖塔巴巴拉1天(六、日) \$66起  
洛杉磯、舊金山直達天天出發 \$115/\$55  
環球影城、迪斯尼、海洋公園1天團 \$90/\$85  
賭城特快、天天往返 \$30/\$50

美國星河國際旅遊  
626-839-5719  
1139 COINER COURT, SUITE 105 CITY OF INDUSTRY, CA 91748  
優質、專業、安全、誠信是我們服務的宗旨

美西美東精典之旅 買二送一  
**黃石公園、總統巨石系列團**  
4-8天團 買二送一 再減10%  
**\$388起**

西峽谷-玻璃橋-胡佛水壩3天 \$99 夏威夷浪漫之旅3-7天團 \$95  
拉斯維加斯、大峽谷3天 \$99 美東之旅3-7天團 \$327  
三藩市-優勝美地3天 \$125 環球影城一日遊 \$90  
迪士尼樂園一日遊 \$90 海洋世界一日遊 \$90  
溫哥華、維多利亞3-7天團(天天出發) \$288起

中國經典之旅特價團 系列團贈送旅遊保險  
北京-無錫-蘇州-杭州-上海9天遊 \$899 (含機票)  
北京-蘇州-上海-西安11天遊 \$1299 (含機票)  
廣州-桂林-昆明-大理-麗江10天 \$1499 (含機票)  
★凡買前往中國機票送江南美景8天觀光團★

**中國旅遊批發中心**  
http://www.bestuschinatravel.com / Email: starriverus@gmail.com  
代理各大航空公司廉價機票、機場接送、代辦簽證  
豪華郵輪、墨西哥、阿拉斯加、加勒比海  
商務考察、專精中國大陸來美商務考察團