

藝彩生輝名家綜藝展揭幕 24大師為中僑月報籌經費



圖文：本報記者張譽

中僑互助會松鶴之友會與松柏藝術館聯合主辦的

第7屆「藝彩生輝名家綜藝展」周六揭幕，綜藝展一連8日、每天上午10時至下午5時，在列治文Storeys舉行，為中僑月報《中僑新天地》籌募出版經費。



「藝彩生輝名家綜藝展」在列治文舉行，吸引不少市民前往參觀。



葉榕津表示，希望活動能幫助中僑的《中僑新天地》月報出版經費。

展品各有特色 具收藏價值

此外，展出的作品還有國畫、書法、油畫、水彩畫、丙烯畫、絹上水彩畫、數碼繪畫，以及攝影等40餘件，每件各有特色，均極具收藏價值。展品同時公開義賣，收益將贊助《中僑新天地》出版經費。

為期8天的「藝彩生輝名家綜藝展」在列治文Storeys舉行，地址為固蘭湖路(Granville Ave.)

8111號，歡迎各界人士免費入場參觀並選購心愛作品，共襄善舉。查詢綜藝展詳情，請致電604-408-7269(中僑出版部)，或者604-273-6262(松柏畫框廠)。

「藝彩生輝名家綜藝展」周六舉行開幕儀式，聯席國會議員黃陳小萍、卑詩就業、貿易及科技廳長賴賜淳(Bruce Ralston)、列治文市議員麥樂田(Bill McNulty)，以及中國駐溫哥華總領館文化領事胡曉等參加開幕儀式。

開彩日期：11月25日

6/49 中獎號碼

16 17 21 31 39 49

百萬大獎號碼 特別號碼 29

15190511-01

B/49 中獎號碼

1 9 20 23 34 45

特別號碼 29

extra 43 48 62 93

中獎號碼以當局公布為準



香港導演王家衛將執導一齣美國電視劇，需要大批華裔演員參與演出。HKTDC 圖片

獲邀執導美國電視劇 王家衛徵華裔演員

香港著名導演王家衛獲邀，將執導一齣美國電視劇，現正需要大批中英雙語華裔演員參與演出。王家衛通過溫哥華影視人協會在本地物色合適的演員，歡迎有興趣的演藝發燒友參與試鏡。

據溫哥華影視人協會會長周秀蘭(小圖)表示，王家衛是次執導的電視劇，需要大批不同年齡的華裔演員參與演出，其中的主角更由少年演到老年，可謂極具挑戰。

她又指出，不同年齡的角色也有很大需求，有意參與演出的人士除了熱愛演戲之外，還要中英雙語流利。她說，影視人協會將在協會內物色人選，也歡迎有興趣的朋友參加試鏡。有興趣者，可以電郵至vftas1994@gmail.com。本報記者



120幅加國華裔歷史圖片 時代坊展出

加拿大立國150周年華社圖片展，現正式移師列治文市繼續展出。較早時在溫哥華公共圖書館(Vancouver Public Library)舉行的「加國路風華情」圖片展覽，由11月25日至12月6日轉到列治文時代坊3樓，展出120幅由溫哥華中華會館等機構精選的歷史圖片。主辦單位希望，通過活動讓民眾增加了解華人過去逾150年貢獻加拿大的歷史印記，有助促進華裔融入本地社會。

了解早期移民生活艱辛

溫哥華中華會館理事長姚崇英，周六接受《星島日報》記者採訪時表示，除了之前曾展覽過的圖片，今次還加入與列治文華裔有關的歷史圖片，包括倫敦藥房雷氏(Louie)家族及在列治文農場工作的華裔農夫等圖片。他強調，通過展覽可讓更多人了解華裔對加國的貢獻，也為促進跨族裔交流提供一個平台。

住在溫哥華耶魯鎮(Yaletown)的市民嚴錦華

說，周六他特地從溫哥華趕到列治文時代坊觀看展覽。1980年代從香港移居溫市的嚴錦華表示，他最喜歡描述華埠和華人生活狀況的黑白老照片。在這之前，他對華人在卑詩的歷史了解甚少，展覽給了他一個機會，認識到華裔先僑早年生活十分不易。

照片內容全面 人物地標俱備

在場觀賞的市民毛易君則說，自己是逛街時碰巧看到展覽，於是停下來細看。他說，照片內容還是很全面的，除了人物照片，還有很多歷史地標建築和華人節慶活動，通過影像把觀者帶回到過去，感受歷史的變遷。毛易君又說，圖片展在列治文舉行，如能有更多關於列治文城市面貌的歷史圖片就更好。

列治文時代坊三樓大堂的「加國路風華情」圖展，周六下午1時開幕，三級政要代表包括聯邦國會議員黃陳小萍、卑詩省議員屈潔冰、葉志

明，列治文市議員麥樂田(Bill McNulty)，以及中國駐溫哥華總領館僑務組長胡啟全、香港特區政府經貿處駐加西首席專員袁潔潔、《星島日報》總編輯何良懋等十多人，一同主持剪綵儀式。本報也是圖片展的其中一個協辦單位。

「加國路風華情」首展於今年7月1日在華埠大溫哥華中華文化中心舉行，為期一個月；之後於10月中旬在溫哥華公共圖書館展出，然後有部分圖片安排在本拿比鐵道鎮公共圖書館展出。

圖文：本報記者張譽



「加國路風華情」華社圖片展，目前移師列治文時代坊展出。



嚴錦華更喜歡黑白老照片。



嘉賓為圖片展剪綵。左四起依次為何良懋、葉志明、胡啟全、姚崇英、黃陳小萍、屈潔冰、麥樂田及袁潔潔等。

肝臟基金會籌善款

加拿大肝臟基金會周六晚上於溫市中心一酒店舉行籌款晚宴，逾600人出席，共籌得80萬元較去年籌得的60萬，多出20萬元。所得善款，將用作肝臟疾病的研究經費。圖為溫哥華影視人協會向基金會送上籌得的20萬元支票。圖左起：籌款晚宴主席 Emily Lin、溫哥華影視人協會副會長陳美美、溫哥華影視人協會會長周秀蘭、香港紅歌星仙杜拉、影視人協會副會長李寶安，以及基金會主席何仲偉。本報記者

本報記者

溫圖書館辦移民途徑講座 溫哥華公共圖書館與中僑互助會合辦臨時居民的移民途徑免費講座。日期：12月8日(星期五)

時間：正午12時30分至下午2時30分 地點：溫市喬治亞西街(W. Georgia St.)350號Alma VanDusen室 查詢及報名：604-408-7274，分機2048或2045。

華人前列腺癌網絡辦講座 前列腺癌列治文華人前列腺癌前列腺肥大治療講座。支援網絡舉辦前列腺肥大治療講座。講座以英語講解，粵語傳譯。日期：12月14日(周四)

時間：晚上7時至9時 主講：Dr Kiara Hennessey MD, FRCS 報名及查詢：604-231-6462，或http://rpl.yourlibrary.ca/events_calendar網上報名。

陳頌川總堂賀秋冬長者生日 全加陳頌川總堂慶祝秋冬長者生日暨聖誕聯歡，以及獎學金頒獎宴會。日期：12月16日(周六)

時間：晚上6時 地點：華埠富大海鮮酒樓 售票日期：11月25日至12月10日 另，獎學金申請由即日起至11月30日止 查詢：604-681-5018。

余風采堂辦聖誕聯歡 溫哥華余風采堂舉辦聖誕聯歡午餐聚會。日期：12月17日(星期日)

時間：正午12時 報名：12月3至10日 查詢：604-684-3074；開儀：604-725-5282；啟康：604-291-6598。

長期失眠 婦女不孕風險恐增3.7倍

想生寶寶，睡個好覺原來很重要。台灣三軍總醫院最新研究指出，女性如果長期失眠，恐使荷爾蒙失調，不孕風險將比一般女性高出3.7倍，而且對於正值黃金生育年齡的26至30歲女性影響最大。

據中央社報道，根據台灣睡眠醫學學會統計，全台慢性失眠症盛行率約11.3%，平均每10人有一人深受慢性失眠所苦，當中以高齡長者、女性最為嚴重。

據參與研究的三軍總醫院胸腔內科醫師王多表示，近年有研究指出，醫護人員的輪班作息導致生理時鐘混亂，增加不孕風險，而長期失眠同樣會打亂生理時鐘，但至今卻無人證實睡眠障礙和不孕是否有關。

根據統計，全台25至44歲之間的女性中，多年深受失眠所苦的佔近2成。王多說，長期失眠不僅影響腦部運作，減少褪黑激素分泌，還可能導致荷爾蒙失調，增加不孕風險。

影響正值生育黃金年齡女性最大

三總胸腔內科主任彭志衍以及婦產科研究團隊，分析2000年至2010年的健保資料，鎖定曾因睡眠障礙就醫、沒有不孕問題的1.6萬個20

至45歲的女性患者，證實長期失眠確實增加女性不孕症風險。該研究結果11月發表於國際期刊《睡眠》(Sleep)。

研究發現，女性一旦失眠長達6年，不孕症風險就逐漸顯現，而失眠女性的不孕風險竟比一般女性高出3.718倍。在各年齡層中，失眠對於正值生育黃金年齡的26至30歲女性影響最大，不孕風險是一般女性的5.146倍；其次是31至35歲，不孕風險是一般女性的3.356倍。

可能是年輕族群工作壓力大

一般女性隨著年紀漸長，不孕風險也將隨之增加，但在失眠族群裏卻恰恰相反，20至25歲女性的不孕風險竟比41至45歲女性高出15.349倍。

王多解釋，研究發現，20至25歲女性中約12%有焦慮、抑鬱問題，41至45歲族群僅約8%，很可能是年輕族群工作壓力大，才導致失眠及不孕問題。

參與研究的三總婦產部主治醫師劉勇良表示，現代人工作壓力大，加上晚婚、晚生，平均六七對夫婦就有一對不孕，有可能是男性精子出問題，也可能是女性的子宮、卵巢疾病所



醫護人員建議，女性想避免不孕，平時應維持良好作息、多吃蔬果、多做有氧運動等。此為示意圖。網上圖片

引致。劉勇良建議，女性想避免不孕，平時應維持良好作息，多吃蔬果，多做有氧運動活絡身體的細胞，避免輪班工作；最好32歲以前的黃金生育年齡生孩子，如果真有不孕問題應及早就醫，了解是否有子宮、卵巢相關疾病或睡眠障礙，及早治療。本報訊